

# MARDAGA

## LE CYBERHARCÈLEMENT CHEZ LES JEUNES

Catherine Blaya

Disponible en librairies le 13 juin 2023

Aujourd'hui plus que jamais, le harcèlement et le cyberharcèlement font partie de la vie de nos enfants et adolescents : en 2023, les autorités alertent sur le harcèlement en milieu scolaire, et observent une augmentation du nombre de plaintes qui y sont liées. Et lorsque les parents prennent conscience de la situation de leur enfant, harcelé, harceleur ou témoin, ils se sentent démunis, manquant de clés pour accompagner celui-ci. Dans *Le (cyber)harcèlement chez les jeunes* (éditions Mardaga), Catherine Blaya, sociologue de l'éducation, propose des pistes concrètes à tous les parents concernés ou préoccupés par le sujet. Loin d'une approche culpabilisante, elle apporte un éclairage sur toutes les formes de harcèlement rencontrées par les jeunes, et propose nombre de jeux, activités et ressources pour aborder la question, dénoncer les situations existantes, et trouver des solutions.

ISBN :

9782804731144

Broché 179 pages

Prix : 19.90€

Disponible en librairies  
le 13 juin 2023

[Plus d'infos](#)



*Je soupçonne que mon enfant est harcelé à l'école, comment puis-je ouvrir le dialogue ? Mon enfant découvre internet, comment puis-je le mettre en garde des dangers potentiels ? Comment m'assurer qu'il me parlera en cas de problème ? Mon ado est harcelé à l'école, comment puis-je l'aider à sortir de cette situation ? Quelles sont les aides extérieures à solliciter ? Il y a du harcèlement dans la classe de mon enfant, comment aborder le sujet avec lui ? Je viens d'apprendre que mon enfant harcèle certains de ses camarades, comment le faire changer de comportement ?*

## UN OUVRAGE NÉCESSAIRE

Les enfants qui font leurs premiers pas sur internet et les adolescents qui expérimentent leurs identités en créant des liens sociaux (dans la vie réelle et en ligne) sont particulièrement exposés au cyberharcèlement. Il est donc primordial qu'ils soient informés et préparés aux dangers qui se présenteront potentiellement à eux. Pour cela, un dialogue doit être instauré entre parents et enfants. Dans *Le (cyber)harcèlement chez les jeunes*, Catherine Blaya accompagne les parents dans cette démarche : se basant sur les résultats des dernières études scientifiques, elle offre des pistes concrètes pour aborder le sujet, maintenir le dialogue ouvert et ainsi prévenir le harcèlement.

## UN OUVRAGE POUR LES PARENTS

Il est scientifiquement démontré que le soutien familial réduit le risque de devenir victime ainsi que les conséquences du (cyber)harcèlement. Catherine Blaya consacre donc son ouvrage aux parents, en leur fournissant les éléments nécessaires à une meilleure compréhension des phénomènes en jeu ainsi que les ressources nécessaires pour venir en aide à leurs enfants ou adolescents. Témoignages, exercices, jeux, illustrations et checklists permettront à chacun de comprendre le phénomène pour pouvoir agir concrètement.

Catherine Blaya offre un tour d'horizon complet de la problématique du harcèlement. L'auteure se penche sur tous les intervenants d'une situation de harcèlement (la victime, l'agresseur et les témoins), sur toutes ses formes (cyber ou non), et sur tous les types de discriminations auxquelles sont confrontés les enfants et adolescents (genre, identité sexuelle, grossophobie, LBTQIA+ et handicap). Elle évoque aussi le harcèlement dans les fratries qui, en dépit de toute croyance, se révèle plus important que les autres violences.



[Découvrir la vidéo](#)

## À PROPOS DE L'AUTEURE

**Catherine Blaya** est professeure en sciences de l'éducation. Elle enseigne à l'Institut Supérieur du Professorat et de l'Education à l'université Côte d'Azur. Ses recherches portent notamment sur les problèmes de violence et le décrochage en milieu scolaire, la cyberviolence et l'incitation à la haine sur Internet. Elle a dirigé de nombreux projets pour la prévention et l'intervention contre le cyberharcèlement.

*« Bien souvent, lors d'entretiens que j'ai menés dans le cadre de mes recherches sur la question, les parents m'ont fait part de leur désarroi et ont souligné combien ils se sentaient démunis. Démunis face à une institution scolaire qui n'est pas toujours à l'écoute ou prend des mesures qu'ils ne comprennent pas, démunis d'apprendre que leur enfant est victime ou agresseur. »*

## À PROPOS DES ÉDITIONS MARDAGA

Fondées en 1966, **les Éditions Mardaga** ont construit leur renommée dans les domaines de la psychologie puis de la santé et du business, avant de s'étendre plus largement à l'ensemble des sciences humaines. Alliant rigueur scientifique et vie pratique, Mardaga publie des ouvrages ambitieux et engagés dont l'objectif est de changer la vie des lecteurs et les aider à prendre des décisions en connaissance de cause.

---

Contact presse : Emilie de Sousa Oliveira  
emilie.desousaoliveira@editionsmardaga.com  
+32 (0)2 320 12 22 - +33 (0)1 76 39 04 79

---